

2024



Schweizerischer Judo & Ju-Jitsu Verband
Fédération Suisse de Judo & Ju-Jitsu
Federazione Svizzera di Judo & Ju-Jitsu

A partir de/ab 9:00		Accueil des participant(e)s / Empfang der Teilnehmer:innen					
9:30 - 9:45		Ouverture officielle du National Education Judo & Ju-Jitsu Day 2024 / Offizielle Eröffnung des National Education Judo & Ju-Jitsu Day 2024					
Tapis/Matte 1	09:45 - 11:00	11:15 - 12:15	12:30 - 14:00	Tapis/Matte 1	14:15 - 15:30	15:45 - 16:45	
Judo Enfants / Kinder	Dominique Hischier	Julianne Robra		Judo Enfants / Kinder	Thomas Cadoux-Duc	Tatsuto Shima	
Thème	<i>Tai-otoshi, préparation et ses variantes en compétition</i>	<i>O-uchi-gari : approche et variations</i>		Thème	<i>Ko-uchi-gari : approche et variations</i>	<i>Ashi-waza en déplacement</i>	
Thema	<i>Tai-otoshi, Wurfvorbereitung und Wettkampfformen</i>	<i>O-uchi-gari : Ansatz und verschiedene Varianten</i>		Thema	<i>Ko-uchi-gari : Ansatz und verschiedene Varianten</i>	<i>Ashi-waza aus der Bewegung</i>	
Tapis/Matte 2	09:45 - 11:00	11:15 - 12:15		Tapis/Matte 2	14:15 - 15:30	15:45 - 16:45	
Judo "Loisir"/"Freizeit" Jeunes & Adultes / Jugendliche & Erwachsene	Charly Nusbaumer	Bruno Tsafack		Judo "Loisir"/"Freizeit" Jeunes & Adultes / Jugendliche & Erwachsene	Marc Favre	Thomas Cadoux-Duc	
Thème	<i>Vous avez dit Ko-uchi-gari ?</i>	<i>Le judo "non-orthodoxe"</i>		Thème	<i>Techniques en Guruma</i>	<i>Variations autour de Sankaku-jime</i>	
Thema	<i>Haben sie Ko-uchi-gari gesagt?</i>	<i>Der unorthodoxe Kampfstil</i>		Thema	<i>Guruma Techniken</i>	<i>Verschiedene Varianten des Sankaku-jime</i>	
Tapis/Matte 3	09:45 - 11:00	11:15 - 12:15		Tapis/Matte 3	14:15 - 15:30	15:45 - 16:45	
Judo "Loisir"/"Freizeit" Jeunes & Adultes / Jugendliche & Erwachsene	Costel Danculea	Mikami Kazuhiro		Judo "Loisir"/"Freizeit" Jeunes & Adultes / Jugendliche & Erwachsene	Nicolas Maurer	Junna Kikuchi	
Thème	<i>Complexe Kashiwasaki en Ne-waza</i>	<i>Kuzushi, Tsukuri, Kake</i>		Thème	<i>Développement et évolution d'un retournement en Ne-waza</i>	<i>Seoi-nage</i>	
Thema	<i>Kashiwasaki Komplex in Ne-waza</i>	<i>Kuzushi, Tsukuri, Kake</i>		Thema	<i>Aufbau und Ablauf einer Drehung im Ne-Waza</i>	<i>Seoi-nage</i>	
Tapis/Matte 4	09:45 - 11:00	11:15 - 12:15		Tapis/Matte 4	14:15 - 15:30	15:45 - 16:45	
Judo "Compétiteurs"/"Wettkämpfer" Jeunes & Adultes / Jugendliche & Erwachsene	Werner Schuler	Ciril Grossklaus		Judo "Compétiteurs"/"Wettkämpfer" Jeunes & Adultes / Jugendliche & Erwachsene	Junna Kikuchi	Valentin Rota	
Thème	<i>Situation "Kenka-yotsu"</i>	<i>Kumi-kata</i>		Thème	<i>Uchi-mata</i>	<i>Situation "Ai-yotsu" (Sode-tsuri-komi-goshi)</i>	
Thema	<i>"Kenka-yotsu" Situation</i>	<i>Griffkampf</i>		Thema	<i>Uchi-mata</i>	<i>"Ai-yotsu" Situation (Sode-tsuri-komi-goshi)</i>	
Tapis/Matte 5	09:45 - 11:00	11:15 - 12:15		Tapis/Matte 5	14:15 - 15:30	15:45 - 16:45	
Ju-jitsu Adultes / Erwachsene	Marco Limacher	David Wernli		Ne-waza	Olivier Michallesco	Olivier Michallesco	
Thème	<i>Défense contre coups de poing</i>	<i>Découverte du Duo et du Fighting System</i>		Thème	<i>Travail autour de la garde fermée</i>	<i>Travail autour de la garde ouverte</i>	
Thema	<i>Verteidigung gegen Faustschläge</i>	<i>Entdeckung des Duo- und Fighting-Systems</i>		Thema	<i>Techniken gegen die geschlossene Beinklammer</i>	<i>Techniken gegen die offene Beinklammer</i>	
Tapis/Matte 6	09:45 - 11:00	11:15 - 12:15		Tapis/Matte 6	14:15 - 15:30	15:45 - 16:45	
Ju-jitsu Adultes / Erwachsene	Karine Stauffer Imboden	Thomas Meister		Ju-jitsu Autodéfense Adultes / Erwachsene	Claudio Toma	Milan Savic	
Thème	<i>Défenses contre enlacements</i>	<i>Défense contre les attaques par étranglement</i>		Thème	<i>Travail autour des couteaux</i>	<i>Défense sur coup de pied</i>	
Thema	<i>Verteidigung gegen Umklammerungen</i>	<i>Verteidigung gegen Würgeangriffe</i>		Thema	<i>Verschiedene Varianten im Umgang mit Messer</i>	<i>Verteidigung gegen Fusstritte</i>	

P
a
u
s
e