

**Neu: KJVbB Randori-Training ab U11-U15**

|  |  |
| --- | --- |
|   |   |
|
| **Zeit:** |   | Jeweils 17:15-18:45 Uhr |  |
| **Wann:** |  | Montags ab 06.11.2017 bis auf weiteres!Kein Training während den Schulferien! |
|   |
| **Wo:** |   | Judo Club Basel, Hirschässlein 21, 4051 Basel |
| **Kosten:** | Keine zusätzlichen kosten |

Das Training findet unter der Leitung von Tabea Wickli und dem Head Coach

des RLZ Basel Markus Wellenreiter statt.

Wir hoffen auf ein zahlreiches Teilnehmen und wünschen uns mit dieser zusätzlichen Trainingsmöglichkeit, weiteren ambitionierten Judokas den Einstieg ins Wettkampf Judo zu ermöglichen.



Weitere Fragen:

tabea.wickli@judobasel.com

markus.wellenreiter@sjv.ch

**JUDO für Kinder**

In unserem Dojo lernen Kinder die ersten Judoprinzipien und Judotechniken (Würfe, Falltechnik, Haltegriffe und Befreiungen) aber auch das erste Kämpfen. Mit Judo wird die Koordination und das Körperempfinden verbessert und die Werthaltung wie **Respek**t, **Verantwortung**, **Standhaftigkeit** und **Mut** in Erfahrung gebracht.

Die Sportart Judo macht sowohl den **Jungen** als auch den **Mädchen** Spass.

|  |  |
| --- | --- |
|  Randori Training für U11, U13 und U15Unter der Leitung von Tabea Wickli und Markus Wellenreiter  |   |
|
| \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_­­­ |
| Zeit: |    |
| Wann: |  | Montag, 06.11.2017 auf weiteres Kein Training während den Schulferien! |
|   |
| Wo: |   | Judo Club Basel, Hirschässlein 21, 4051 Basel |

**Anmerkungen:**

*Versicherung ist Sache des Teilnehmers.*

Anmeldung via Internet auf [www.judobasel.com](http://www.judobasel.com)

Die Kurse werden ab 6 Personen durchgeführt.

Wir behalten uns vor, die Kurse zusammenzulegen.

Die Anzahl Plätze ist begrenzt.

Weitere Fragen: tabea.wickli@judobasel.com